



Instituut Massage bij Kanker viert driejarig bestaan

# Massage bij kanker is geen taboe meer

In 2011 kwamen ze elkaar tegen tijdens een cursus Massage en Kanker in België en ontdekten ze dat ze dezelfde missie hadden: massage toegankelijk maken voor iedereen die leeft met de ziekte kanker. Nu, drie jaar later, hebben Estelle Smits en Klara van Zuidam een professioneel opleidingsinstituut op poten weten te zetten, 160 masseurs opgeleid in de specialisatie massage bij kanker, het Netwerk Massage bij Kanker gestalte gegeven en zo hun missie in de praktijk gebracht. Hier blikken ze terug en kijken ze vooruit.

## Jullie vieren het driejarig bestaan met een nieuwe naam, een nieuw logo en een nieuwe website. Waarom?

Klara: "Toen we elkaar drie jaar geleden tegenkwamen en merkten dat we dezelfde missie hadden, ging het snel. We zijn over het onderwerp gaan twitteren wat veel reacties opriep. Mensen waren enthousiast en al snel vroegen massagetherapeuten of we niet een training voor hen konden ontwikkelen. Die hadden we al in ons hoofd, maar meer ook niet. Onder het mom 'No guts, no glory' hebben we een datum voor de eerste training geprikt die binnen één maand was volgeboekt. En toen moesten we aan de bak. In twee maanden tijd ontwikkelden we een cursusboek en een lesprogramma, en

regelden we praktijkdagen in het UMC Utrecht en het MCHaaglanden. Ook moest er snel een naam komen. Dat werd Helder en Kadira Massage bij Kanker, afgeleid van onze massagepraktijken Helder Lichaam & Geest en Kadira. Na verloop van tijd merkten we echter dat we een krachtigere, duidelijkere naam moesten hebben die staat voor kwaliteit en professionaliteit. Dat werd Instituut Massage bij Kanker. Met natuurlijk een bijpassend logo en een nieuwe website." Estelle: "Toen we onze vorige naam bedachten, vonden we het heel spannend om de woorden 'Massage bij Kanker' te gebruiken. Kanker werd toen nog echt als een contra-indicatie voor massage gezien. In het begin hebben we best vaak de reactie gekregen: 'Massage bij kanker? Dat mag helemaal niet'. Het mooie is dat we dat nu nooit meer horen."

## Dus massage bij kanker is geen taboe meer?

Klara: "Absoluut! Je kunt wel zeggen dat massage bij kanker nu in Nederland beschouwd wordt als een geaccepteerde vorm van complementaire zorg. Dat merken we aan kleine dingen. We mogen bijvoorbeeld steeds vaker onze flyers op oncologieafdelingen in ziekenhuizen leggen. Maar we zijn ook in gesprek met instanties die zich bezighouden met oncologie zoals het KWF en het IKNL. Zij beschouwen ons netwerk als een kwaliteitsregister van in oncologiemassage opgeleide masseurs. Precies zoals wij het hebben bedoeld."

## Hebben jullie een rol gespeeld in die verschuiving van taboe naar geaccepteerde interventie?

Estelle: "Het zou niet eerlijk zijn om met alle eer te gaan strijken, maar ik denk wel dat we een eerste, belangrijke impuls hebben gegeven door het onderwerp bespreekbaar te maken en de opleiding te starten. Daarna hebben de door ons opgeleide massagetherapeuten het balletje verder laten rollen. Het grappige is dat we nooit de ambitie hebben gehad om het taboe te doorbreken. We zijn begonnen vanuit onze gezamenlijke passie en omdat we mensen met kanker het zo gunnen om ontspanning te vinden in massage. En wil je veel mensen met kanker bereiken, dan heb je veel massagetherapeuten nodig die een verantwoorde, op de patiënt afgestemde massage kunnen geven. Het enige wat je dan kunt doen, is zorgen dat er een kwalitatief goede opleiding komt."

## Hebben jullie daarbij tegenwerking gehad?

### Het was immers toen nog een taboe.

Klara: "Toen we net begonnen, waardeerden collega's het dat wij onze hoofden boven het maaiveld uit durfden te steken." Estelle: "Andere massageopleidingen waren blij met ons. Nu konden ze studenten doorverwijzen die zich wilden scholen in massage bij kanker. En nu zie je dat er meer opleidingen een module massage bij kanker aanbieden. Daar zijn we alleen maar blij mee, want het is een teken dat deze vorm van massage algemeen geaccepteerd raakt en dat het belang van goede scholing onderkend wordt."

## 'Ik sta nu nog sterker in mijn vak'

Massagetherapeut Monique Hopmans deed begin 2013 de basistraining Massage bij kanker voor professionele massagetherapeuten: "Ik heb al jaren een massagepraktijk en een groot deel van mijn cliënten zijn (ex-) kankerpatiënten. Het masseren van mensen die getroffen zijn (geweest) door kanker is altijd mijn passie geweest. Door mijn verpleegkundige achtergrond wist ik al waar ik op moest letten om risico's te vermijden, maar ik zocht naar meer verdieping en een solide theoretische basis. Ik wil mijn cliënten het best mogelijke bieden en dat op een verantwoorde manier. Kanker is een complexe ziekte en als masseur moet je weten wat je doet. Het heeft me verrast hoe goed de training in elkaar zit. Je leert de nieuwste protocollen en therapieën, er is volop ruimte om te oefenen en je kunt met collega's je passie en ervaringen delen. Voor mij was het daarna een logische keuze om me aan te sluiten bij het Netwerk Massage bij Kanker. Zo kunnen collega-masseurs elkaar vinden, maar ook cliënten een masseur die is getraind in massage bij kanker. Door

*"We hebben nog heel veel plannen en er zijn volop nieuwe ontwikkelingen"*

instituut  
massage  
bij kanker

## Wat maakt jullie trots?

Klara: "Ik ben trots op de trainingen, op het bedrijf dat er staat en op de masseurs die de training hebben gedaan en nu vanuit hun hart, op een vakkundige manier cliënten met kanker ontspanning bieden." Estelle: "Daar sluit ik me volledig bij aan. Daarnaast ben ik dankbaar dat massage bij kanker veel meer een algemeen geaccepteerd begrip is geworden in Nederland."

## En nu achterover leunen en genieten van het succes?

Klara: "Zeker niet! We hebben nog heel veel plannen en er zijn volop nieuwe ontwikkelingen. Dit voorjaar verzorgen we bijvoorbeeld drie masterclasses over 'Verdieping bij kanker', in samenwerking met complementair arts Henk Fransen. Verder zijn we druk bezig met de laatste formaliteiten voor de accreditatie door de Society of Oncology Massage." Estelle: "Er is enorm veel op ons afgekomen sinds we de opleiding zijn gestart. Er komen verzoeken vanuit het hele land voor deelname aan beurzen, symposia, verwendagen, noem maar op. In het begin grijp je elke kans om bekendheid te geven aan massage bij kanker, maar het werd te veel. Daarom hebben we nu vanuit het Netwerk Massage bij Kanker regio-coördinatoren die activiteiten in hun regio kunnen oppakken. Een gouden greep, want daardoor hoeven wij geen 'nee' meer te verkopen en kunnen we ons richten op het ontwikkelen en bestendigen van het Instituut Massage bij Kanker, waarbij we onze missie centraal stellen."

de jaarlijkse bijscholingsdag blijft je kennis up-to-date en je ontmoet er collega's en andere professionals. Dat biedt ruimte voor intervisie en overleg. Heel prettig, want geen enkele collega in mijn omgeving geeft deze vorm van massage. Ik ben een voorstander van professionalisering. Als je mensen met kanker wilt masseren, vind ik dat je daarin getraind moet zijn. Ook het op peil houden van je kennis is belangrijk, of je nu een verpleegkundige achtergrond hebt of niet. Daarom ben ik blij dat ik de training heb gedaan. Ik sta nu nog sterker in mijn vak."

## Masterclasses 'Verdieping bij kanker'

In samenwerking met complementair arts Henk Fransen organiseert het Instituut Massage bij Kanker drie masterclasses voor zorgverleners die op zoek zijn naar verdieping in hun begeleiding van cliënten met kanker.

**17 april 2015:** 'Omgaan met kanker' en 'Versterk het genezend vermogen'

**22 mei 2015:** 'De betekenis van kanker'

**23 juni 2015:** 'Hoe je reguliere en alternatieve behandelingen optimaal kunt combineren bij kanker'

Meer informatie en inschrijven: [www.massagebijkanker.nl](http://www.massagebijkanker.nl)